

GILBERTO BENITES LOPES

Educador Físico - CRF: 132853-G/SP

 (11) 99323-9624

 gibalopes1960@gmail.com

 Rua Dr. Paulo Gatti, 172 - Imirim - Zona Norte - São Paulo/SP

OBJETIVOS

Busco oportunidade como Educador Físico, com ênfase em aulas de treinamento funcional e mobilidade, além de atendimento personalizado como personal trainer. Com experiência em desenvolvimento de programas de exercícios voltados à melhora da qualidade de vida, fortalecimento muscular, equilíbrio e, busco proporcionar aos alunos um atendimento individualizado e focado nas suas necessidades e limitações. Meu objetivo é contribuir para o bem-estar físico e emocional dos meus alunos, promovendo a saúde e a autonomia.

Além de educador físico, possui a formação em acupuntura e podemos trabalhar esses dois segmentos juntos para potencializar os resultados.

PROFESSOR PARA TODAS AS FAIXAS ETÁRIAS.

FORMAÇÃO

UNIVERSIDADE MOGI DAS CRUZES

Educação Física

ABA - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ACUPUNTURA

Técnicas e Aplicações de Acupuntura

EXPERIÊNCIAS

1987 - 2024 | COLÉGIO DE SANTA INÊS

Professor de Educação Física

Ministrava aulas para crianças de maternal até o ensino médio.

2014 - 2019 | ACM - ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE MOÇOS

Professor de Educação Física

Aula de Esportes, no geral. Por exemplo: natação, vôlei, basquete, futebol; além, da Recreação e aulas de ginástica.

BUSCO UMA NOVA OPORTUNIDADE NA EXPLORAÇÃO DE NOVAS ÁREAS DENTRO DA EDUCAÇÃO FÍSICA, ONDE EU POSSA DEMONSTRAR O MEU VASTO CONHECIMENTO ADQUIRIDO NA MINHA TRAJETÓRIA DENTRO DO ESPORTE.